



Oswego Menú
de desayuno
elemental

OCTOBER 2021

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	NOTES
				Bolitas donas Pure de manzana Jugo de manzana Leche Blanca o Chocolate	1
Panqueques de confeti Pure de manzana Jugo de manzana Leche Blanca o Chocolate	Waffles de arandanos Naranja fresca jugo de naranja Leche Blanca o Chocolate	Bolitas de dona Arandanos secos Jugo de manzana Leche Blanca o Chocolate	Torrijas francesas de canela Naranja fresca jugo de naranja Leche Blanca o Chocolate	Bolitas de donas Pure de manzana Jugo de manzana Leche Blanca o Chocolate	4 5 6 7 8
No School Columbus Day 11	Pan relleno de Chocolate Naranja fresca jugo de naranja Leche Blanca o Chocolate	Bolitas de dona Arandanos secos Jugo de manzana Leche Blanca o Chocolate	Torrijas francesas de berries Naranja fresca jugo de naranja Leche Blanca o Chocolate	Bolitas de donas Pure de manzana Jugo de manzana Leche Blanca o Chocolate	12 13 14 15
Panqueques con chispas de chocolate Pure de manzana Jugo de manzana Leche Blanca o Chocolate	Waffles de arce Naranja fresca jugo de naranja Leche Blanca o Chocolate	Bolitas de dona Arandanos secos Jugo de manzana Leche Blanca o Chocolate	Palitos de torrijas francesas Naranja fresca Jugo de naranja Leche Blanca o Chocolate	Bolitas de donas Pure de manzana Jugo de manzana Leche Blanca o Chocolate	18 19 20 21 22
Panqueques de fresa Pure de manzana Jugo de manzana Leche Blanca o Chocolate	Waffles de arce Naranja fresca jugo de naranja Leche Blanca o Chocolate	Bolitas de dona Arandanos secos Jugo de manzana Leche Blanca o Chocolate	Torrijas francesas de berries Naranja fresca Jugo de naranja Leche Blanca o Chocolate	Bolitas de dona Pure de manzana Jugo de manzana Leche Blanca o Chocolate	25 26 27 28 29





Menú de almuerzo
de Oswego
Elemental

OCTOBER 2021

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	NOTES
				A: Palitos de pizza B: Ensalada César de Pollo C: Paquete de almuerzo de yogur Manzana fresca Pure de manzana Jugo de fruta Rodajas de pepino Brocoli	1
A: Sándwich de costilla de puerco B: Ensalada nacho C: Sándwich de mantequilla de girasol y mermelada Manzana fresca Pure de manzana Jugo de fruta Zanahorias Frijoles horneados	A: Palomitas de pollo B: Ensalada nacho C: Sándwich de jamón y queso Naranja fresca Peras Jugo de manzana Zanahorias Papas fritas	A: Hamburguesa B: Ensalada nacho C: Paquete pizza de almuerzo Naranja fresca Mezcla de frutas Jugo de fruta Rodajas de pepino Maiz	A: Nuggets de pollo B: Ensalada nacho C: Sándwich de pavo y queso Naranja fresca Duraznos Jugo de manzana Zanahorias Tater Tots	No hay servicio de almuerzo Día de Mejoramiento Escolar	4 5 6 7 8
No hay escuela Día de Colón	A: Hamburguesa B: Ensalada de palomitas de pollo D: Sándwich de jamón y queso Naranja fresca Peras Jugo de manzana Zanahorias Papas fritas	A: Mini hot dog en pan de maiz B: Ensalada de palomitas de pollo C: Paquete pizza de almuerzo Naranja fresca Mezcla de frutas Jugo de fruta Rodajas de pepino Chicharos	A: Tenders de pollo B: Ensalada de palomitas de pollo C: Sándwich de pavo y queso Naranja fresca Duraznos Jugo de manzana Zanahorias Tater Tots	A: Palitos de pizza B: Ensalada de palomitas de pollo C: Paquete de almuerzo de yogur Manzana fresca Pure de manzana Jugo de fruta Rodajas de pepino Brocoli	11 12 13 14 15
A: Hot dog en pan de maiz B: Ensalada Romana con Queso C: Sándwich de mantequilla de girasol y mermelada Manzana fresca Pure de manzana Jugo de fruta Zanahorias Frijoles horneados	A: Hamburguesa con queso B: Ensalada Romana con Queso C: Sándwich de jamón y queso Naranja fresca Peras Jugo de manzana Zanahorias Papas fritas	A: Hamburguesa de pollo B: Ensalada Romana con queso C: Paquete pizza de almuerzo Naranja fresca Mezcla de frutas Jugo de fruta Rodajas de pepino Maiz	A: Sándwich de costilla de puerco B: Ensalada Romana con queso C: Sándwich de pavo y queso Naranja fresca Duraznos Jugo de manzana Zanahorias Tater Tots	A: Pizza de pepperoni B: Ensalada Romana con Queso C: Paquete de almuerzo de yogur Manzana fresca Pure de manzana Jugo de fruta Rodajas de pepino Brocoli	18 19 20 21 22
A: Tenders de pollo B: Ensalada de palomitas de pollo C: Sándwich de mantequilla de girasol y mermelada Manzana fresca Pure de manzana Jugo de fruta Zanahorias Frijoles pinto picante	A: Hot Dog B: Ensalada de palomitas de pollo C: Sándwich de jamón y queso Naranja fresca Peras Jugo de manzana Zanahorias Papas fritas	A: Italiano Pull Apart B: Ensalada de palomitas de pollo C: Paquete pizza de almuerzo Naranja fresca Mezcla de frutas Jugo de fruta Rodajas de pepino Chicharos	A: Hamburguesa de pollo B: Ensalada de palomitas de pollo C: Sándwich de pavo y queso Naranja fresca Duraznos Jugo de manzana Zanahorias Tater Tots	A: Pizza de queso B: Ensalada de palomitas de pollo C: Paquete de almuerzo de yogur Manzana fresca Pure de manzana Jugo de fruta Rodajas de pepino Brocoli	25 26 27 28 29

