

## **¿ME CAMBIARON A MI HIJO!**

Por: Doctor Mario Guzmán

En una ocasión una madre de tres hijos me visitó en mi consulta y me dijo; “Mario ¿me cambiaron a mi hijo! Desconcertado le pregunté; “¿a qué te refieres? ¿cómo es eso posible?”, ella me contestó; “antes tenía un hijo que me obedecía, que me veía como a alguien a quien admiraba, y sobre todo, un hijo con quien podía pasar días enteros y no teníamos ningún problema importante. Pero ahora todo cambió, ¡se convirtió en adolescente!, no quiere pasar tiempo conmigo y cuando lo hace es común que terminemos en una discusión. Dime Mario ¿qué le pasó a mi hijo? ¿quién me lo cambió?”

Para quienes aún no tienen hijos en la adolescencia esto puede sonar exagerado, o al menos incomprendible. Para quienes tienen hijos en dicha etapa podrá resultarles familiar o incluso se podrán identificar con la forma de sentir de esta señora.

La adolescencia es una etapa de cambios fisiológicos, psicológicos, sociales y espirituales. Algunos niños presentan señales de dicho cambio desde edades tan tempranas como los 9 o 10 años cuando inicia la pubertad, y algunos padres pueden notar sus signos hasta los 23 o 25 años de edad de los hijos.

La adolescencia trae desafíos tanto para los padres como para los hijos, y presenta riesgos que en la infancia no suelen manifestarse. Es común ver un aumento en los conflictos con los padres, con los profesores, con los amigos y con la sociedad en general. Aún así, es necesario señalar que la gran mayoría de los adolescentes goza de una buena salud mental y una buena relación con su entorno, por lo que no debemos de confundir conflicto con patología o trastorno.

Sexo, drogas, independencia, creencias filosóficas y espirituales, así como una búsqueda de flexibilidad en las reglas es parte de lo que los papás con adolescentes tendrán que aprender a afrontar. Por ello, resulta esencial que los papás de adolescentes, así como los profesionistas que trabajan con ellos, puedan contar con conocimiento y estrategias que les permitan guiar y relacionarse apropiadamente con los chicos, a la vez que ayudarles a transitar por dicha etapa con seguridad y prospección en la vida.

Con lo dicho hasta aquí, quiero hacerles una invitación al seminario de la Transformación de la Adolescente que tendremos en Oswego East High School los días 9, 16, 23 y 30 de octubre y el 13 y 27 de noviembre del 2018 de 6:00 a 8:00 p.m. Este seminario será dado en español y de manera gratuita. A los asistentes se les dará material de estudio y un certificado al final del seminario.

Este seminario les ayudará a ver que nadie les cambió a su hijo, sino que tanto él como ustedes están llamados a entrar a una nueva etapa. Una etapa de desafíos, crecimiento y alegrías. Una etapa que les ayude, a los padres y a los hijos, a desarrollarse de una manera integral, satisfactoria y constructiva.

Me dará mucho gusto poder contar con su presencia. Les envío un abrazo y mis mejores deseos.

Dr. Mario Guzmán.